

140712 パークレンジャー 救命手当 アンケート回答

- ・ 最初のアイスブレイクで雰囲気になごみ、あとのプログラムがスムーズに行えたように思います。特に、本日は4人一組で体験をすることができ、十分に習得することができました。
- ・ 3回目の救急法(AED)でした。1~2回目より落ち着いて実習実技ができたように思います。くり返しの実技研修が必要と感じました。
- ・ 今日はいつもより人数が少なかったので、しっかりと学ぶことができました。ありがとうございました。倒れた人を目の前にしたら、どこまでできるかわかりませんが、119番通報にTELとかAEDを取りに行くことはできると思います。
- ・ 本日は指導をありがとうございました。AEDの取り扱いを復習しながら、日々を過ごしたいと思います。
- ・ 一年ぶりの救急法講習で、しっかりと復習することができました。年に一度は受講したいと思います。
- ・ 毎年1回の経験ですが、大事です。
- ・ 研修は何度も受け続けることが重要かなと思いました。少しずつ慣れてきたように思います。ありがとうございました。
- ・ 心肺蘇生法の訓練を何度してもなかなか身につけなかったが、さすがに毎年定期的を実施すると、実際の時にできるような自信が付いてきました。
- ・ 例年以上にみっちり学習できました。とまさんに何でもお尋ねすることができて、ありがたかったです。臨機応変の対処ができるように、常に全体をみて動くことができるよう、意識していきたいと思います。
- ・ 毎年、同じ内容にて行動しますが、普段の生活の中で、あまりAEDなどの器具を使用する機会はありませんので、このように定期的に研修を繰り返すことで新しい気付きや行動が起こせるので必要だと感じます。
- ・ 基本操作はかなり身に着いた(?)と思います。場面の状況を想定したり、もう少し実践的

な練習法はないでしょうか。

- 反復で心肺蘇生と AED の練習を行い、体で覚える活動ができた。年に1回行っていくことが、いざ、事故に出あった時の役に立てそう。あわてずに行うことが大切であると感じました。ありがとうございました。
- 体験、実習を中心とした講義はわかりやすく良い。部屋の中でなく、実際にフィールドに出て、予想される環境の中で実施してみるのも、その場での状況が様々であることから、良い経験になると思われる。
- 胸骨圧迫が難しかったです。少し上手になったと思います。
- 時間をかけて練習できたので、勉強になりました。人口呼吸が上手にできず、無念でした。定期的に講習を受けます（消防にて）。ありがとうございました。岩井
- 笹さん、大変お疲れさまです。毎年研修を受けていますが、毎回、新しい発見があります。いざという時には、自分自身、冷静に迅速に判断し、行動できるようにします。笹さんのアイスブレイキングは、いつも感心してしまいます。又いつかの機会に、ネイチャーゲームやアイスブレイキングの研修もお願いします。早く、森林インストラクターを取得し、皆さんと行動できるようにしたいです。