

140628 パークレンジャー 応急手当アンケート回答

【問1】今日の講習で、大事だと思った点（2点絞って）

- ・ 止血の場所。脇、動脈の場所、心臓より挙げるなど。
- ・ 継続した訓練。
- ・ ふわっと結ぶ巻き方。
- ・ ねんごの処置。
- ・ 三角巾の使い方と本結び。
- ・ 脱水症状時の経口補水液の作り方。
- ・ 止血方法。
- ・ 経口補水液の作り方。
- ・ 三角巾の使い方。これも初歩がしっかりしないと駄目だなあ・・・。
- ・ 止血方法。重要だが覚えきれない。
- ・ 熱中症対策。
- ・ 二次事故の防止。
- ・ 三角巾の使い方。
- ・ 本結び。
- ・ ひざの包帯法。
- ・ 搬送法。でも、山中ではなかなか難しいということ。
- ・ 危険な植物・動物・落雷・やけどなどへの対処方法。
- ・ 止血するときの抑える脈の位置。
- ・ ねんごの固定法は覚えておきたい。
- ・ ハチやイラクサなど、注意事項が整理できた。
- ・ 捻挫の処置。足首をしっかり固定して巻くことが大事と思いました。
- ・ 捻挫での三角巾の使用法。
- ・ 頭の巻き方。
- ・ 救急搬送の仕方。
- ・ 固定ではしっかりしabarること。
- ・ 傷病者に対する思いやりの気持ち。
- ・ 使わないことが一番良いが、いざという時に思い出せる引き出し（スキル）を持つこと。
- ・ 人の助けを借りる。人を助ける。声をかける。
- ・ チャレンジあるのみ。

- いざという時、落ち着いて最初の判断ができること。普段から定期的に研修を受ける。
- 自分の事として、いつでも応急手当ができるようになること。
- 繰り返すことの大切さ。毎年開催の救急法の意味。
- 当事者意識。
- 自分の安全を確保しつつ、相手を助けるということ。
- いかに早く症状を確認し、次の行動に移せるか。
- 山地での急患者の搬送方法で、できれば一人でもできる方法を、次回お願いできれば。
- けが人に対する、対応の初期の行動の仕方が大事。
- ひざにバクダンを抱えているので、常に三角巾の持参をこれからしたい。
- 傷病者の確認方法が重要だと思いました。
- あわてず、周囲の状況を確認して、対処すること。
- 最後のシートを使って運ぶ時を想定すると、チームワークが本当に大事だと思います。かけ声やみんなが助ける！ という同じ意識を持ってやること。
- わからん、できない、じゃなくて、やってみる！ こと。AEDの使い方、三角巾の使い方など、実践の英検が貧しいと、おっくうに感じますが、習った以上は、つかってやろう、人を助けられる！ という気持ちを持ちたいです。
- できる人ができる事をする。
- 手当をされてみる、傷病者を経験してみる、ということ。
- 気付いたことをきちんと声に出して伝えるということ。担架で「頭が下がっているよ」とか。
- あわてず、落ち着いて、対処することが大事と思いました。
- ひとりでやろうとせず、協力者どうしで対応することが大事と思いました。
- 相手（けが人）に安心感を与えること。
- レジャーシートで人を運ぶコツ。実際にできるかは？？ ですが、知識として知っておけるので。
- 三角巾が一枚あれば、いろいろと人を助けることができました。
- 三角巾を常備しておくこと。
- 周りの人に声をかけて協力してもらおうことをためらわないこと。

【問2】今日の研修（応急手当講習）の感想

- ・ もし事故が発生したら、を考えて、講座には参加して、できるように備えておきたい。
- ・ 繰り返すことで覚えられると思います。使う機会があつて欲しくないが、できることは保険だと思う。
- ・ 三角巾の使い方が分かりました。今後に使えらると思います。ありがとうございました。
- ・ 1回聞いただけでは覚えきれない。三角巾の結び方は等は、1回練習するだけなので、図を描いたテキスト（教材）が欲しかった。
- ・ 三角巾を初めて使いました。いろいろな使い方があることを知りました。またシートを使っての搬送もためになりました。
- ・ 昨年に引き続き、ご指導いただきありがとうございました。何度か見て聞き、自分でもたいけんしたりして、ようやく身についたものもあります。年に一度は再確認して、忘れないようにするようになりたいです。
- ・ これまで三角巾を使用したことがなかったのですが、万能で、役立ちアイテムだな！ということに気付いてよかったです。他にもどのような活用方法があるのか調べてみたくなりました。
- ・ 三角巾をリュックに常備しておこうと思いました。搬送のコツがよかったです。
- ・ 楽しくて、ためになる講習でした。ありがとうございました！
- ・ 研修生がとても熱心に取り組んでいた。
- ・ プログラムの構成が大変うまく進められている。AM：座学とスポーツドリンク、PM：体験プログラム。大変うまい構成だった。
- ・ 複数人による搬送方法を習得できました。
- ・ 三角巾の使い方には大変な発見があった。常日頃からの自分でのレクチャーが大事。
- ・ 年に1回の研修なので、忘れてることが多いです。継続して訓練することが大事だと思います。
- ・ 現実的に使える内容で、これからは非常に役立つと思います。忘れないように、繰り返しやっていく必要があると思いました。
- ・ 三角巾は毎回むつかしい。次回もガンバります！！
- ・ とても話が分かり易かったです。ていねいに教えていただいてありがとうございました。
- ・ 内容が多く、覚えきれない。まだ、あと何回かの講習をして欲しい。
- ・ これでしばらくは覚えていられるかな。
- ・ 三角巾の使用のおもしろさ。
- ・ とまさん、明るくって楽しい講習会でした。ありがとうございました。いざという時

の自分の自信につながるものが1つ増えた気がします。(使いたくないですけどね)

- にぎやかに、楽しく学びました。
- しっかり手当をするという事が大事ですが、三角巾の使い方、人間という重いものをどのように動かしたり、姿勢を変えさせたりできるのかという方法や、力の入れ方など、やってみて、とても興味深くておもしろかったです。
- 三角巾の使い方は結構むずかしかったが、役に立つものだったので、また練習したい。
- 三角巾ひとつで、バリエーションに驚き！
- 三角巾の可能性にビックリ！ 明るく気さくな先生で楽しかったです。
- 今日は出席してとても良かったです。とても勉強になりました。Toma-cyan, Special thanks！
- ひざにバクダンを抱えているので、常に三角巾の持参をこれからしたい。